

## ATELIERS



### Cocktail musical

Explorer sa voix, le rythme et divers instruments de musique à travers un répertoire varié et dans une ambiance conviviale avec Pierre-Olivier Brochec.

> **Infos** : Salle de la ludothèque, Roussillon • Lundi 14h-16h • Tarif : Selon QF.

### Peinture sur porcelaine

Décorez assiettes, tasses, plats, bibelots selon votre créativité avec Silvia Vaussier.

> **Infos** : Salle Lou Pasqué • Lundi 14h-17h • Tarif annuel : 58€ / 75€ (hors CCPAL).

### Couture

Venez confectionner vos ouvrages dans une bonne ambiance avec Maryse Daumen!

> **Infos** : Salle Lou Pasqué • Jeudi 14h-17h • Tarif annuel : 35€ / 45€ (hors CCPAL).

### Dessin

Avec Joanna Szelag, artiste à Bonnieux.

> **Infos** : Mardi Roussillon 17h-20h, mercredi Bonnieux 9h30-12h30 • Enfants / ados / adultes • Renseignement tarifs au 06 52 55 90 81.

### Peinture sur soie et shibori

La peinture sur soie et l'art du shibori n'auront plus de secret pour vous grâce à Josiane Barçon.

> **Infos** : Salle Lou Pasqué • Mardi 14h-17h • Tarif annuel : 58€ / 75€ (hors CCPAL).



### Peinture acrylique & sorties expos

Au-delà de vous initier à l'acrylique, Annie Ricard vous emmènera découvrir des ateliers d'artistes, des expos...

> **Infos** : Ludothèque, Roussillon • Lundi 9h30-11h30 • Tarif annuel : 58€ / 75€ (hors CCPAL).

### Conversation anglaise

En toute convivialité, Wendy et Phil animent un temps de conversation anglaise sur des thèmes à choisir ensemble.

> **Infos** : Salle des fêtes de St-Pantaléon / médiathèque de Roussillon en alternance • Lundi 10h-12h • Gratuit avec adhésion.

### Éco-vannerie

À partir de mars 2024.

### Aquarelle

Avec Nathalie Maire, découvrez les différentes techniques de l'aquarelle, avec des thèmes renouvelés, paysage, portrait, nature morte.

> **Infos** : Salle du stade, Roussillon • Mardi et jeudi 13h30-16h30 • Tarif : 150€ / trimestre + adhésion à Lou Pasqué.

## OSEZ LE BÉNÉVOLAT!



Vous souhaitez offrir un peu de votre temps et faire de nouvelles connaissances? Par exemple : animer un atelier, faire équipe avec les ados dans l'organisation des concerts, accompagner et aider les seniors pendant leurs courses et les sorties,

échanger avec les familles, participer à des projets avec les enfants...

> **Contact** : Alain Besnet, chargé de l'accueil des bénévoles • 04 90 05 56 91.

## CONTACTEZ-NOUS

Centre social et culturel intercommunal Lou Pasqué

Place du Pasquier • 84220 Roussillon

04 90 05 71 04

accueil@loupasquie.fr

loupasquie.fr



Le centre social remercie les mairies du territoire de la CCPAL pour la mise à disposition de salles et leur soutien logistique tout au long de l'année.

# ACTIVITÉS et SERVICES

2023-2024



LOU  
PASQUÉ  
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL INTERCOMMUNAL

## ENFANCE



### > Accueils périscolaires 3-11 ANS

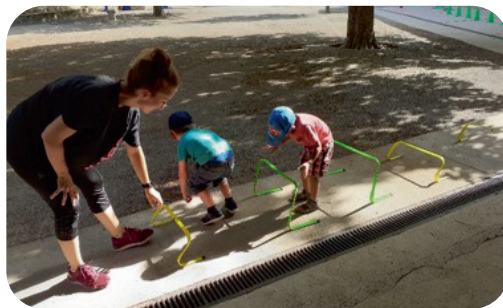
Accueil des enfants avant et après l'école ainsi qu'un accueil intercommunal le mercredi à Roussillon : des activités ludiques, éducatives et sportives.

> **Infos** : Bonnieux 7h30-8h45 / 16h30-18h30 • Goult 16h30-18h30 • Roussillon 7h30-8h45 / 16h30-18h30 • Les mercredis à Roussillon, 8h-18h • Tarif : selon QF.

### > Semaines Pass 8-13 ANS

Accueil pendant les vacances scolaires pour les pré-ados et ados. Des stages culturels et sportifs sont proposés à la semaine. Sessions animées par des animateurs et des éducateurs sportifs diplômés. Inscriptions à la semaine complète obligatoire.

> **Infos** : Accueil de 13h30 à 18h • Selon les périodes, à Goult, Lioux, et Murs • Tarif : selon QF.

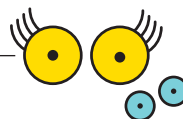


### > Accueils de loisirs 3-11 ANS

Accueil des enfants pendant les vacances scolaires sauf Noël dans le cadre d'animations diversifiées (sorties, activités culturelles et sportives...) qui ont pour objectifs principaux l'épanouissement, la découverte et la détente dans un cadre agréable et sécurisant.

> **Infos** : Vacances scolaires Bonnieux, Roussillon, Goult ou Ménerbes, 8h-18h • Tarif : Selon QF.

## FAMILLES



**Pour tout renseignement** : Peggy Mayan, référente Familles, 06 42 61 18 69, famille.cslp@gmail.com

Toutes les actions sont hors vacances scolaires.

### > Rencontres Parentalité

Des conférences ludiques et interactives abordant la parentalité, la périnatalité, l'adolescence.

> **Infos** : Rendez-vous trimestriel gratuit.

### > Festival De l'un vers l'autre

Rendez-vous convivial autour de la parentalité! Rencontres, ateliers, spectacles...

> **Infos** : Rendez-vous du 1<sup>er</sup> au 15 octobre 2023 à Apt, Bonnieux, Céreste, Roussillon, Saint-Saturnin-lès-Apt • Gratuit.



### > Les Parentines

Espace de jeux et d'animations parents-enfants en faveur du soutien à la parentalité. Jeux et activités d'éveil pour les 0/6 ans, espace ludothèque pour les 7/11 ans.

> **Infos** :

- Année scolaire : Mercredi matin 10h-12h, MLEC, Bonnieux, gratuit.
- Vacances scolaires printemps/été : horaires et lieux variables.

### > Sors tes parents!

Des sorties culturelles et familiales (1 par trimestre)

> **Infos** : Transport collectif au départ de Roussillon • Participation financière selon la sortie.



## Jeunesse



### > L'accueil jeunes 11-18 ANS

Nouveauté : en plus des animations habituelles, nos animateurs Simon & Dorian se proposent d'initier les jeunes à la réalisation de supports vidéos (stop motion, clip, court-métrage, ...) !

> **Infos** : En accès libre, mercredi 14h-18h, samedi 14h-18h • La Station, Lumières • Gratuit avec adhésion.



### > Le Collectif 14-18 ANS

Un engagement à l'année! Les jeunes s'investissent dans des actions culturelles et festives afin d'autofinancer un voyage d'été choisi et organisé par eux-mêmes. Organisation des soirées culturelles tout au long de l'année.

> **Infos** : Mercredi 14h-18h, vendredi 17h-20h30, samedi 14h-18h • Local jeunes à Saint-Saturnin-Lès-Apt • Gratuit avec adhésion.

### > Les vacances 11-18 ANS

Des sorties ludiques culturelles et/ou sportives organisées à la journée pendant toutes les vacances scolaires sauf Noël. Des minicamps sont également proposés.

> **Infos** : Programme avant les vacances • Tarif : selon QF.

### > Atelier théâtre 7-18 ANS

Ateliers animés par Greg Clausse. Travail d'improvisation, d'expression corporelle, développer l'imaginaire, techniques de jeu, mise en scène et apprentissage du texte, en vue d'une création collective.

> **Infos** : 7/10 ans jeudi 17h-18h15 • + de 10 ans : samedi 11h-12h30 • MLEC, Bonnieux • Tarif : selon QF.

## seniors



### > Allobus

Plus qu'un transport collectif solidaire, Allobus vient vous chercher à domicile pour vous emmener faire vos courses, ou à vos rendez-vous... C'est aussi l'occasion de faire de nouvelles rencontres et se sentir entouré!

> **Infos** : Mardi : Lioux-Murs • Vendredi : Goult/Roussillon-Saint-Pantaléon • Un mercredi sur deux : Bonnieux-Lacoste en alternance avec Ménerbes • 06 48 20 81 54 • Tarif : à partir de 3€ l'aller/retour.

### > Sorties

Un programme de sorties au rythme d'1 ou 2 fois par mois (visites de musées, expositions, théâtre, cinéma, patrimoine, gastronomie...). N'hésitez pas à nous communiquer vos envies, vos idées.

> **Infos** : Participation 5€.

### > Ateliers Intergénérationnels

Aux côtés de nos animateurs/-trices, partager un peu de temps avec les enfants, transmettre ou jouer avec eux...

> **Infos** : Des rencontres s'organisent régulièrement : contactez-nous!

### > Ateliers Bien vieillir

Les clés du bien vieillir : entretenir son mental, sa forme physique et les liens avec les autres ! De nombreux ateliers sont proposés : gymnastique douce, sophrologie, ateliers mémoire, informatique, yoga pour rire...

> **Infos** : Gratuit avec adhésion • Se renseigner auprès de nous pour les dates.

